



pro·activ

# Cartes de Promesse

## Pour créer vos cartes de promesse

Imprimez-les et découpez-les le long des lignes pointillées, remplissez les sections en blanc, puis envoyez-les à un(des) proche(s).

### Je ferais n'importe quoi pour toi!

Parce que tu es important(e) pour moi, je promets de prendre soin de \_\_\_\_\_.



[aimetoncoeur.ca](http://aimetoncoeur.ca)

### Tu ferais n'importe quoi pour moi!

Parce que tu es important(e) pour moi, je promets de prendre soin de \_\_\_\_\_.



[aimetoncoeur.ca](http://aimetoncoeur.ca)

### Allons au cœur de ce qui importe.

Je promets de \_\_\_\_\_ pendant 1 semaine afin de prendre soin du cholestérol de \_\_\_\_\_.



[aimetoncoeur.ca](http://aimetoncoeur.ca)

### Allons au cœur de ce qui importe.

Je promets de \_\_\_\_\_ pendant 2 semaines afin de prendre soin du cholestérol de \_\_\_\_\_.



[aimetoncoeur.ca](http://aimetoncoeur.ca)

### Je veux toujours être là pour toi.

Je promets de \_\_\_\_\_ pour aussi longtemps que tu as besoin de moi, à partir d'aujourd'hui.



[aimetoncoeur.ca](http://aimetoncoeur.ca)

### Je veux toujours être là pour toi.

Je promets de \_\_\_\_\_ pour aussi longtemps que tu as besoin de moi, à partir d'aujourd'hui.



[aimetoncoeur.ca](http://aimetoncoeur.ca)